



Parvenez à la destination  
que vous vous êtes fixée

**Nous vous accompagnons dans le cadre de votre vie  
privée ou de votre vie professionnelle**

**OBJECTIF CHANGEMENT**

**67 rue de Noisy  
94350 Villiers sur Marne**

**[www.objectif-changement.fr](http://www.objectif-changement.fr)**

**06 03 50 52 22**

**01 71 34 87 37**

**Siret : 842 688 194**

**Pourquoi selon vous des dirigeants à tous les niveaux de responsabilité se tournent-ils vers le coaching ? La plupart du temps, c'est parce qu'ils ont rencontré les limites des postures managériales traditionnelles. Ayant fait l'expérience directe de ce que 80% des difficultés ou des problèmes vécus au sein d'une organisation ou d'une équipe sont, à la base, des problèmes humains, ils comprennent que tout projet de changement véritable passe par la transformation des personnes et de leurs relations, à la fois entre elles et vis-à-vis du réel.**

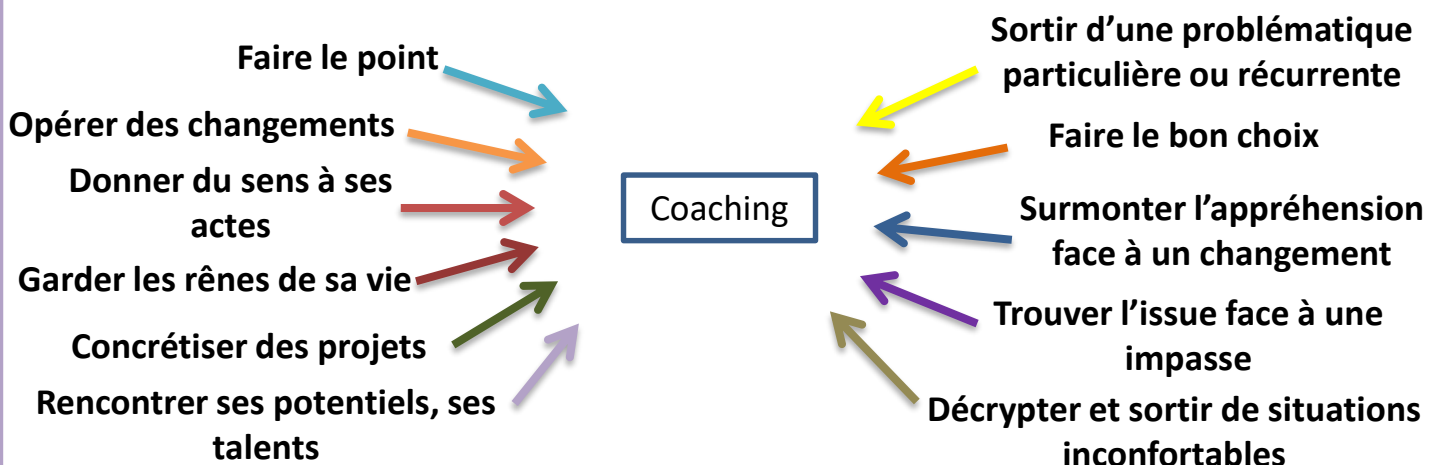
**Du côté des particuliers, la demande en matière d'accompagnement coaching est tout aussi importante. Les raisons qui poussent de plus en plus de personnes à recourir au « life-coaching », ou coaching de la personne, sont :**

- 1) Qu'il représente un accompagnement relativement court, ce qui permet de ne pas s'enliser dans des situations qui s'éternisent, et d'atteindre les résultats escomptés assez rapidement (entre quelques jours ou semaines à quelques mois, quand il s'agit de transformations profondes),**
- 2) Qu'il est directement lié à des objectifs qu'on se fixe soi-même pour résoudre un problème, dépasser un obstacle, ou relever un défi personnel. Du coup on travaille directement sur l'essentiel d'une question qui vous tient à cœur,**
- 3) Qu'il permet d'acquérir de nouvelles compétences :**
  - . Développement personnel (confiance en soi, affirmation en soi, efficacité personnelle)**
  - . Résolutions de problèmes de fond récurrents (gestion du stress, équilibre de vie, trouver sa vocation, etc)**
  - . Solutions à des situations ponctuelles (dépasser une crise, sortir d'un conflit, trouver un nouveau souffle, etc)**

Notre société est spécialisée dans le coaching auprès des entreprises et des particuliers, depuis maintenant un an. Nous avons acquis l'expérience nécessaire dans ce domaine pour apporter des réponses claires, précises, et techniques à nos différents clients.

Le coaching est un puissant outil de changement avec un processus interactif et structuré. Alors pourquoi ne pas en profiter dès à présent. Venez nous rencontrer, nous vous apporterons le soutien dont vous avez besoin afin que vous entrepreniez les actions nécessaires pour réaliser vos projets, vos objectifs et vous faire prendre de la hauteur.

## LE COACHING POUR QUOI?



## QUI SOMMES-NOUS?

Née de la fascination pour le comportement humain et la communication interpersonnelle, OBJECTIF CHANGEMENT a été créée dans le but d'accompagner les individus dans leurs projets de vie professionnelle et personnelle afin qu'il ne passent pas à côté de leur vie.

Son fondateur Joël Penture, Coach professionnel certifié, a une expérience de 23 ans en entreprise dans les domaines comptables et financiers. Ces années en entreprise (Peugeot, Allium, Groupe Vivendi, Samsung) lui ont permis de vivre de l'intérieur la vie de grosses organisations, leurs enjeux et leurs défis, notamment en matière de vision stratégique, de relations humaines et de management.

**Diplômé de l'ESSEC (Contrôle de gestion)**  
**Ecole Supérieure de Coaching Paris**  
**Praticien PNL (Institut REPERE)**

## DOMAINES D'INTERVENTION

---

### COACHING PERSONNEL

- . Prise de fonction
- . Développer son assertivité
- . Gagner de la confiance en soi
- . Aide à la décision
- . Se préparer à une échéance

### COACHING D'ENTREPRISE

- . Renforcer son leadership et son aptitude à diriger
- . Améliorer sa communication
- . Optimiser la collaboration des équipes
- . Dénouer les conflits
- . Renouer le dialogue entre collègues
- . Optimiser la collaboration des équipes...

### COACHING POSTURE ET IMAGE

- . Apprendre à gérer son image et sa posture
- . Communiquer avec aisance
- . Affirmer votre style vestimentaire
- . Personal shopper : un accompagnement shopping personnalisé

---

**Diplômé de l'ESSEC (Contrôle de gestion)**  
**Ecole Supérieure de Coaching Paris**  
**Praticien PNL (Institut REPERE)**

# Quelques exemples d'accompagnements effectués par notre société

- . Prendre confiance en soi
- . Revaloriser son image
- . Gérer son temps
- . Canaliser son stress
- . Gérer les conflits
- . (Ré)organiser votre espace de travail
- . Allier vie privée et vie professionnelle
- . Mieux communiquer avec votre entourage
- . Mieux communiquer avec vos équipes et/ou votre hiérarchie
- . Renforcer son leadership et son aptitude à diriger

**Votre coach Joël PENTURE est à votre disposition alors n'hésitez pas à le contacter et offrez vous cette possibilité d'explorer de nouveaux modes de fonctionnement qui vous faciliteront la vie.**

06 03 50 52 22

06 17 63 10 47

01 71 34 87 37

[joel.penture@hotmail.fr](mailto:joel.penture@hotmail.fr)

[www.objectif-changement.fr](http://www.objectif-changement.fr)